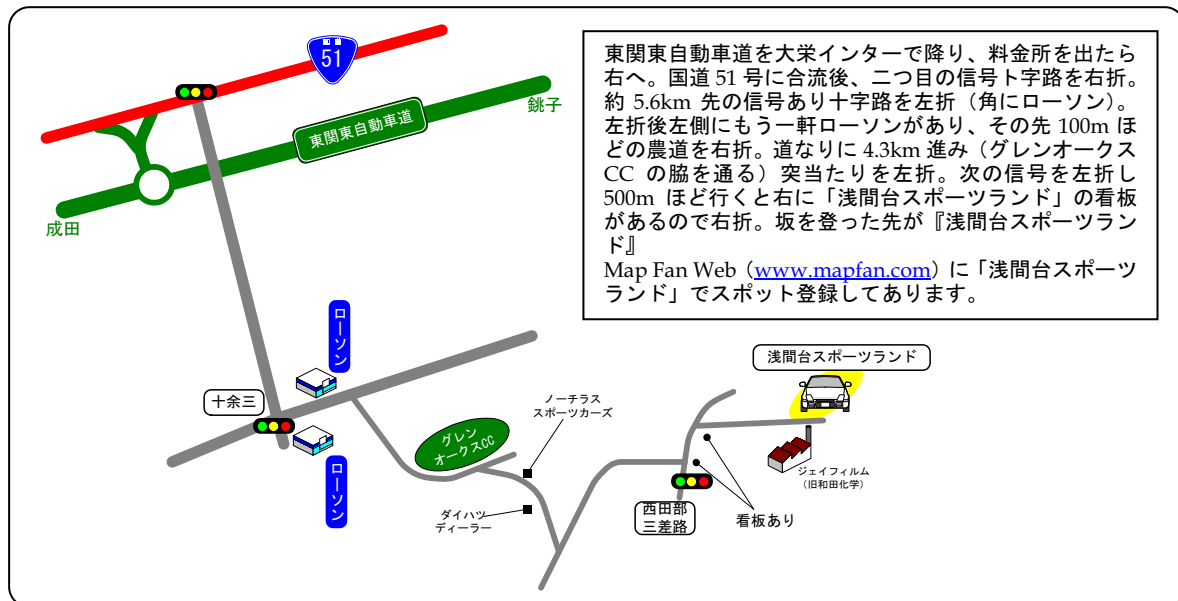


# 【浅間台スポーツランド・地図】



キリトリセン

## JMRC 千葉ジムカーナ部会初心者向け練習会

### ジムカーナレッスン申込書

フリガナ氏名	生年月日		年	月	日	年齢	
住所	〒		TEL		( )		
			携帯		( )		
勤務先			TEL		( )		
メールアドレス	免許証No.				ライセンス	あり/なし	
参加車両	車名:		型式:				
	仕様: ノーマル ・ ジムカーナ車両 ・ ストリート/ドリフト・その他( )						
競技経験	あり/なし/練習会	最高成績	イベント( ) 順位( )				

### 誓約書

私は、当練習会の参加にあたり関連して起こった死亡、負傷、その他の事故で私自身の受けた損害について、決して主催者及び役員、係員、雇用者等に対して非難し、また責任を追及したり、損害賠償を要求したりしないことを誓約いたします。なお、このことは事故が主催者または関係役員の手違い等に起因した場合であっても変わりありません。また走行に際し主催者側、会場の設備（光電管等）に損傷を与えた場合は、無条件にその損害賠償の義務を負います。また、ドライバーは本走行会について、標準能力を持っていること、並びに参加車両についてもコースまたはスピードに対して適格であり、且つ走行が可能であることを誓います。

ドライバー署名

印

ドライバーが 20 歳未満  
の場合その親権者署名

印

# モータースポーツ 体験してみませんか？

## JMRC千葉ジムカーナレッスンのご案内

「今までストリートや峠を走ってたけど、モータースポーツやってみたいな。  
でもどうやって始めたらいいんだろう？」

「モータースポーツって興味あるけど、まわりに仲間もいないし、  
教えてくれそうな人もいない……クルマもノーマルだしなあ。」

「とても自分には無理じゃないか。」

今すぐ始められるモータースポーツが、実はあります。  
それが『ジムカーナ』。

『ジムカーナ』はれっきとした JAF 公認競技ですが、とっても簡単に始められるモータースポーツです！  
とはいえ、まったくモータースポーツを知らない人にとっては、それでも始めてみるにはとても勇気がいりますね。

でも大丈夫！

まったく初めてのあなたにも、ちょっと腕におぼえがあるアナタにも、モータースポーツの楽しさと奥深さを、この「ジムカーナ」を通して一日でたっぷり教えちゃう！……それが JMRC 千葉ジムカーナ部会主催・初心者向け練習会『ジムカーナレッスン』です。今回参加した方は、なんとライセンスも取得できます！

(別途申請料が必要です)

モータースポーツは、あなたのすぐ手の届くところにあるんです。

必要なのは、

新しいワクワクを求めるあなたの好奇心と

……ほんの少しの勇気です♪

### 【ご注意】

当レッスンは、モータースポーツ未経験者並びに初心者を対象に、ジムカーナを通してモータースポーツをよりよく知っていただくために開催するものです。練習会等で相当程度の走行経験のある方は、参加をご遠慮下さい。

## ◆開催要領

開催日 主催	第 5 回：平成 17 年 10 月 22 日（土） JMRC 千葉支部ジムカーナ部会／レーシングチーム・ファンタジ ー
場所	浅間台スポーツランド （千葉県香取郡栗源町岩部179-2） ⇒地図は裏表紙にご用意してあります。
対象者	・ ジムカーナ初心者の方。 ・ これからジムカーナを始めてみようという方。 （練習会等ですでに相当の経験を積まれている方は、ご遠慮下さい。上記対 象者に該当しないと判断された場合は、参加をお断りする場合があります。）
参加料	10,000円
台数	40～45 台
申込期間	原則として開催日の 1 週間前（規定台数に達し次第締切ります）
インストラクター	全日本/地区戦、都県戦上位のドライバー。各駆動別に数名ずつ。

スケジュール (予定)	7:00～	開場・受付
	7:50～8:05	ドライバーズミーティング
	8:05～8:50	慣熟歩行
	9:00～12:00	午前の基礎練習 (テクニカル・高速セクションに分けて基礎練習。必要に応じインストラクターが同乗・ご指導します。)
	12:00～12:45	昼休み・慣熟歩行
	12:45～12:55	ドライバーズミーティング
	13:00～16:00	午後のコース練習 (実践に即したコースを使用した練習。必要に応じインストラクターが同乗・ご指導いたします。)
	16:10～	ドライバーズミーティング
	17:00	完全退場

◆特典

今回のジムカーナレッスンは、クローズド競技として開催されますので、ライセンス取得ご希望の方には、ライセンスの申請書に『出走印』を押印いたします。講習会等を受けなくても、これでライセンスの取得が可能です。(別途申請料が必要です。ライセンス取得者は、レーシングチーム・ファンタジーの仮会員となります。)

★申込み方法  
メールか電話で事務局に空きの確認後、申込書にご記入の上、事務局に参加料金を添えて現金書留で郵送。

★問合せ・申込先  
〒 272-0199  
行徳郵便局 局留  
JMRC 千葉ジムカーナレッスン事務局 菊地 克仁 宛  
電話： 090-2176-9076  
(電話に出ない場合は留守番電話にお名前と電話番号をお願いします。折返しお電話します。)  
メール： [kikurin@cyberoz.net](mailto:kikurin@cyberoz.net)  
(メールのお問合せの方が確実です。)

★受理の確認方法  
申込み締切り後、受理書を発送致します。正式受理後のご返金には応じられません。

## ●「ジムカーナ」ってなんですか？

舗装路面上にパイロンを置いて設定したコースを、1台ずつ走ってタイムを競うタイムトライアル競技です。カートコースなどのミニサーキットを使う場合もあります。サーキット走行に比べ速度域も低く安全ですが、タイムを削るためには限界走行をする必要があり、クルマを手足のように精密に扱う技術が要求されます。ドリフトやサーキット走行をしてみたい人も、まずはジムカーナをやることで、スポーツ走行の基礎から応用まですべて学ぶことが出来ます。また、一般のドライバーの方も、普段は決して体験することのできない領域でクルマをコントロールする経験を重ねることで、公道でも余裕を持った運転が可能となり、いざというときの危機回避能力の向上が期待できます。詳しく知りたい方は、下記ページをご覧くださいといいでしょう。

<http://www.slalomers.net/>

## ◆用意するもの

### 免許証とクルマ

何がなくともこれですね（笑）。これがなくちゃ走れません。クルマはなんでも OK です。ファミリーセダンだろうと軽自動車だろうと気にすることはありません。ただ、1BOX車のような背の高いクルマは転倒の恐れがありますので、避けたほうがいいと思います。

### ヘルメットとグローブ

ヘルメットはいわゆる半ヘルや工事用のもの以外を用意してください。バイク用のものでバッチリ OK です。グローブは軍手・指の出るタイプのものはやめて下さい。

### 長袖・長ズボン・スニーカー

つまり、走行する際に肌が露出する部分をなくして下さい……ということなんです。もちろん暑ければ走行時以外は脱いでいても構いません。靴はサンダル以外であれば OK です。

### ビニールテープ

ゼッケンを貼ったり、エンジンルーム各部のテーピングに使用します。

### 昼食・おやつ

会場の近くにコンビニや飲食店がないので、あらかじめ買っておいてください。飲み物の自販機はあります。

## ◆あった方がいいもの

### ビニールシート

走行時には荷物をすべて降ろします。降ろした荷物を地べたに置くのはチョット……なので、レジャーシート等を用意しておくとう便利です。

### 工具類

なければ車載工具で十分です。

### 筆記用具

## ◆クルマの準備に関して

### タイヤの空気圧・残り溝のチェック

とりあえず標準空気圧は入っているようにしてください。またスリップサインが出ているようなタイヤは危険ですので、交換してください。

### オイルの残量確認と汚れチェック

ジムカーナはあまりスピードは出ませんが、エンジンを限界まで使いますのでそれなりに負担がかかります。オイルの残量と汚れをチェックし、出来れば交換しておいてください。

### 冷却水の残量確認と汚れチェック

オイルと同様の理由です。

### 不要な荷物は出来るだけ降ろして

ジムカーナは急激な G 変化がありますので物が飛ぶんで

す（ホント）。当日困らないように、余計な荷物は出来るだけ降ろしておいてください。

### 改造車は騒音対策をお願いします

あまりうるさいマフラー等は、いかんせん全開走行を行いますから迷惑になります。サイレンサー等の対策をしてください。

## ◆当日朝、会場に到着したら？

### 受付をしてください

### 荷物を全部降ろします。

走行中にGで飛びますので、トランク内の荷物、室内での可動物（アクセサリ類、クッション、ぬいぐるみ、CD/MDなど）はすべて降ろして下さい。分からない場合はインストラクターにお尋ね下さい。

### エンジンルームのテーピング

クラッシュや転倒の際にコースに油脂類を撒かないよう、また引火を防ぐための絶縁などの理由から、必要個所にテーピングをします。詳しい個所については、インストラクターにお尋ね下さい。

## ◆FAQ(よくある質問)

### Q. 初めてですけど、大丈夫ですか？

A. 大丈夫です。上に書いてあります準備をして来ていただければ、インストラクターが丁寧に指導いたします。

### Q. まったくのノーマル車ですが…。ノドリフト車等改造車なんですけど…。

A. ノーマル車両でも何の問題もありません。改造車でもOKですが、マフラーだけは消音処理をしてください。どちらにも上に書いてある通り、最低限のチェックと整備をお願いします。

### Q. 危険じゃないのですか？

A. 基本的には安全ですが、モーター「スポーツ」である以上危険は避けられません。ジムカーナは速度域が低いとはいえ、その速度での限界のコーナリングを行ったりするので、場合によってはコースアウト等による破損、メカニカルトラブルが発生することはあります。もちろんコース取りや運行も安全を考慮して設定いたします。

### Q. クラッシュやトラブルがあった場合はどうなりますか？

A. 基本的に自己責任原則です。もちろんお手伝いや対応の協力はいたします。会場の施設に損害を与えた場合は弁償する必要があります。